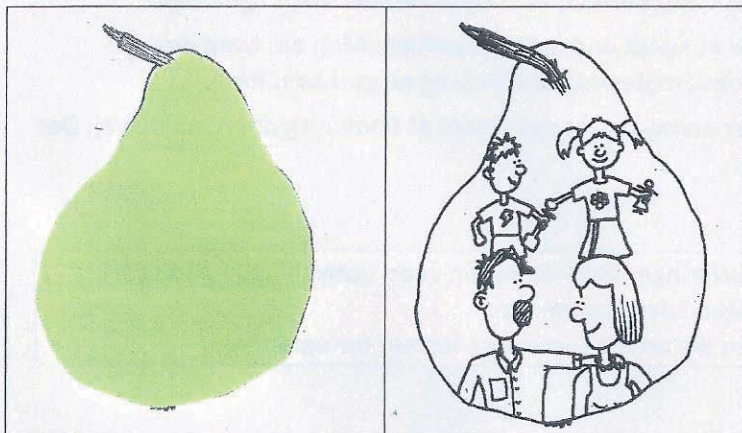


Livet med børnene i 2016



Del 1: Kærlighed, kommunikation og konsekvens

Kærligheden er tålmodig, kærligheden er mild, den misunder ikke, kærligheden praler ikke, bilder sig ikke noget ind. Den gør intet usømmeligt, søger ikke sit eget, hidser sig ikke op, bærer ikke nag. Den finder ikke sin glæde i uretten, men glæder sig over sandheden. Den tåler alt, tror alt, håber alt, udholder alt. (1 Kor 13)

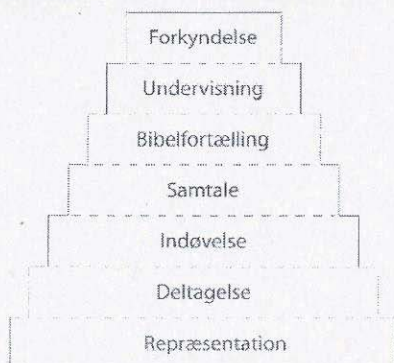
- Sanktioner må ikke fratage barnet forældrenes kærlighed, og kærligheden må ikke søges fremmet gennem belønninger.
- Man kan godt stoppe et barns uacceptable opførsel, samtidig med at man accepterer dets følelser.
- Irettesættelser med indføling:
 - 1) I stedet for at skælde ud, kan det nogle gange hjælpe blot at beskrive, hvad du ser.
 - 2) Det kan være tilstrækkeligt at nævne barnets navn, fejlen samt den handling man ønsker.
 - 3) Det er en god ide i kommunikationen med børn at spørge sig selv, hvilke følelser, der er i barnet lige nu og således tolke barnets følelser som indgang til det, man vil sige.
 - 4) Spørg barnet og giv det anledning til at svare.
 - 5) Det er ofte bedre at spørge med "hvad" og "hvordan" end at spørge med "hvorfor".

CASE TIL SAMTALE:

Cecilie på 12 år er rigtig dygtig til at synge. Og hun ser godt ud. Hun har fået flere opfordringer fra kammerater og en musiklærer til at indsende en sang til MGP. Det har hun rigtig meget lyst til.

Du er hendes forælder. Hvordan vil du snakke med Cecilie om dette brændende ønske, og hvad vil du svare, hvis det kommer dertil, at du skal til "til" eller "fra"?

Del 2: Hvordan opbygge gode vaner, bl.a. vedr. andagter i familien?



- Det er vigtigt, vi ikke sætter idealerne for højt. Familieandagten skal ikke være et "festmåltid" hver gang, snarere som det daglige rugbrød!
- Hellere holde få andagter end ingen. Hellere holde korte andagter end ingen. Fik man ikke begyndt på familieandagten tidligere, så gå i gang nu. Hæng ikke i fortiden. Træf realistiske beslutninger. Og hold den tanke fra livet, at enten skal det være perfekt, eller også kan det være lige meget.
- Det koster kamp for os alle, at praktisere et sundt andagtsliv i familien. Men alt, hvad der er værdifuldt i livet, må man kæmpe for – også ægteskab, venskab og en god kondition.
- Når det gælder små børns opførelse under andagten, er det vigtigt at finde en gylden middelvej. Det kan enten blive for stramt eller for slapt.

SPØRGSMÅL TIL SAMTALE:

1. Del opmuntrende (og måske nedslående) erfaringer med hinanden vedr. opbygning af gode vaner omkring andagter i hjemmet samt oplæringen i den kristne tro.
2. Tal om oplæringspyramiden. Hvad siger den dig om de forskellige former for oplæring?

Del 3: Hvordan være sammen med og tale med børn i sorg?

- Sorg er forbundet med et tab. Som regel er det en relation til noget levende, som bliver brudt.
- Hvor gerne vi end vil skåne vores børn for at opleve sorg, kan vi det ikke. Sådan er livet.
- Det værste vi kan gøre, når et barn sørger, er at trække os tilbage fra barnet i forlegenhed.
- Børn er meget solidariske med deres forældre og vil ikke pålægge dem yderligere vanskeligheder ved selv at skulle have rum for at sørge.
- "Ved dødsfald oplever barnet et chok. Det er barnets vigtigste forsvar, et filter, som hindrer, at barnet bliver overbelastet. Nogle børn er ikke i stand til at tale eller handle, andre opfører sig, som om intet er hændt. Gråd, forfærdelse, protest/fornægtelse eller en overaktivitet er reaktioner, der kan forekomme. Barnet går ud og ind af sorgen, det sørger i klumper, da det mentalt ikke magter at være i sorgen så længe ad gangen. Her er det vigtigt at respektere barnet og ikke stemple det som uartigt eller ligegyldigt." (Sundhedsplejerske Marie Munch)
- Forældrene bør gøre meget ud af at forklare barnet, at det ikke er dets skyld, at en kammerat flytter, eller at forældrene bliver skilt.
- Det er vigtigt, at børnene oplever, at de kan fortælle det, som de har det.
- Nogle børn reagerer ved at blive meget stille, andre ved at blive udadreagerende fx i skolen.
- Skilsmissemis er ikke og har aldrig været børnenes ansvar, og derfor er det vigtigt, at de voksne omkring dem påtager sig ansvaret og hjælper børnene med igen at komme i trivsel og være almindelige børn. Børn, som ikke skal gå og tænke over de voksnes forhold hele tiden.

Spørgsmål til samtale:

Del erfaringer med hinanden om børn og sorg – især med henblik på den sorg, der kan opstå hos et barn, når dets forældre skal skilles eller er blevet skilt.